



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES**



**Cours de Perfectionnement Moto (CPM)
Calendrier saison 2012-2013**

Les Cours de Perfectionnement Moto (CPM) que nous proposons contiennent une partie théorique en salle et une partie pratique sur plateau. Pour certains CPM – Virages - Rallye – Orientation – la pratique se déroulera sur les routes locales. Les cours théoriques se déroulent au foyer de l'Aubinière, 20 rue de la Cadoire à Ste Luce/Loire.

Les séances sont encadrées par des moniteurs animateurs bénévoles de la CASIM et des aides-moniteurs. Pour les cours de maniabilité et Tout Terrain, la CASIM propose des motos à disposition des adhérents qui le souhaitent.

La session complète des CPM permet en fin de cursus de passer un examen CASIM intitulé « VISA POUR LA VIE 1^{ère} ou 2^{ème} année »

Les titulaires du Visa 2^{ème} année sont ensuite sollicités pour devenir à leur tour aide moniteur, ou moniteur s'ils le souhaitent, en passant l'examen C.A.M.A.B.C. Certificat d'Aptitude Moniteur Animateur Bénévole de la CASIM .

Assurance

La CASIM est assurée en responsabilité civile pour les activités qu'elle organise, mais assure uniquement les motos qu'elle met à la disposition des adhérents, y compris en cas de blessure du pilote.

Toutefois l'adhérent qui utilise son propre matériel devra être assuré par lui-même tant pour les dommages pouvant être causés aux tiers que pour ses propres dommages matériels ou corporels.

Contacts :

Adresse postale : CASIM44 - 27 Rue Jean Moulin 44980 Ste LUCE/Loire
Rendez-vous : foyer de l'Aubinière, 20 rue de la Cadoire, Ste Luce

Tous renseignements sur :

<http://casim44.fr> ou [06 85 73 64 23](tel:0685736423) ou renseignements@casim44.fr

La Fédération Nationale CASIM-France regroupe les CASIM :

21 – 22 – 29 – 33 – 35 – 44 – 49 – 56 – 71 – 77 – 78 – 85

Samedi 22 septembre 12	Information –inscriptions
Samedi 6 octobre 12	Conduite en groupe
Dimanche 21 octobre 12	Balade (ouverte à tous)
Samedi 27 octobre 12	Maniabilité - Freinage
Samedi 10 novembre 12	Virages
Samedi 24 novembre 12	Balade - Assemblée générale - Repas
Dimanche 2 décembre 12	Tout Terrain - Mécanique
Samedi 15 décembre 12	Maniabilité - Freinage
Dimanche 6 janvier 13	Matin : Formation pilote/commissaire* Après-midi : Initiation au secourisme
Samedi 19 janvier 13	Expérience et comportement
Dimanche 3 février 13	Balade - Rallye - Mania
Samedi 16 février 13	Matin : Formation pilote/commissaire*
Samedi 2 mars 13	Code - Equilibre
Dimanche 10 mars 13	Breizh Balade
Samedi 16 mars 13	Circuit* ou orientation
Samedi 23 mars 13	Circuit* ou orientation
Samedi 6 avril 13	Tout Terrain - Maniabilité
Samedi 20 avril 13	Rallye - Virages
18-19-20 mai 13	Grand week-end CASIM44
Samedi 25 mai 13	Maniabilité - Grillades - Balade de nuit
Samedi 8 juin 13	VISA POUR LA VIE
Dimanche 9 juin 13	VISA POUR LA VIE
Sam 22– Dim 23 juin 13	Circuit Montreuil-J. - Rallye - Balade
Sam 29 et Dim 30 juin 13	Week-end Inter-CASIM
Dimanche 7 juillet 13	Balade
Dimanche 25 août 13	Balade

Ce programme est susceptible de modifications en fonction de la météo
Le rendez-vous est fixé au foyer de l'Aubinière 20 rue de la Cadoire à Ste LUCE/LOIRE

- Activités journées entières LOISIRS 9h- 18h- **prévoir un pique-nique**

- Activités journées entières CPM - 9h- 18h- **prévoir un pique-nique**

Certaines séances peuvent démarrer à 10h, toutes les infos sur le forum de la CASIM44

*1 séance pilote/commissaire et 50% de participation aux CPM sont obligatoires pour l'inscription à la journée de formation sur circuit.

Samedi 2 Septembre 2012 de 13h30 à 18h

Présentation de la CASIM et de l'encadrement - Inscriptions - Evaluation

Prise de contact pour vous présenter l'association et, par des exercices simples et ludiques, faire une évaluation globale des participants, puis commencer à apprendre les premières notions relatives au travail du regard ainsi que quelques exercices simples de maniabilité. Une courte balade suivi d'un pot de l'amitié, clôtureront cette première journée.

Samedi 6 Octobre 2012 de 13h30 à 18h

Conduite en groupe

La conduire en groupe nécessite quelques notions de sécurité, de placement sur la chaussée et de responsabilisation vis à vis des autres motards, la partie théorie sera approfondie avant le départ et la pratique se déroulera au cours d'une balade sur les routes environnantes.

Dimanche 11 Octobre 2012 de 9h00 à 18h

Balade pour motards adhérents et non adhérents CASIM

Cette balade annuelle qui allie plaisir du pilotage et convivialité est organisée pour faire connaître la CASIM au plus grand nombre et inciter les participants à venir s'inscrire à la formation. Prévoir son pique-nique pour la pause déjeuner.

Samedi 27 Octobre 2012 de 13h30 à 18h

Maniabilité - Freinage

Le thème du freinage sera étudié en salle et sur plateau : notions sur le transfert des masses Risques liés au(x) blocage(s) de(s) roue(s) Savoir utiliser le frein arrière , le frein avant, répartition du freinage Savoir freiner face à une situation prévue, imprévue, réaliser un arrêt de précision..... Importance du regard

Samedi 10 Novembre 2012 de 13h30 à 18h

Virages

La séance débutera par la théorie approfondie de la prise de trajectoires en sécurité, nous mettrons en pratique sur les routes sinueuses de la région.

Samedi 24 Novembre 2012 de 13h30 à 23h59

Balade – ASSEMBLEE GENERALE CASIM 44 - Repas

Une balade nous permettra de patienter agréablement jusqu'à 16h, puis l'Assemblée Générale annuelle présentera le bilan moral et financier de la CASIM 44, mais aussi le travail de l'équipe dirigeante ... La journée se clôturera par un repas préparé par notre chef cuisinier-casimir préféré

Dimanche 2 Décembre 2012 de 9h à 18h

Mécanique - Tout terrain

Nous passerons en revue de la façon la plus simple et ludique possible, les grandes lignes sur la mécanique moto. Plusieurs ateliers pratiques seront organisés tenant compte du niveau de connaissances de chacun.

Pour le TT, les motos de la CASIM seront à disposition des adhérents, ceux qui possèdent une TT pourront l'expérimenter sur le terrain prévu pour cette journée d'initiation. Prévoir son pique-nique.

Samedi 15 Décembre 2012 de 9h à 18h

Maniabilité - Freinage

Deuxième séance pour ce thème de très haute importance, un peu plus corsé cette fois-ci.

Dimanche 6 Janvier 2013

de 9h à 12h Formation pilote-commissaire – Obligatoire pour l'inscription à la journée circuit

Rôle du commissaire, signification des drapeaux, attitude à adopter en cas d'accident....

Devoirs du pilote, étude des trajectoires, règles à suivre sur circuit, comportement sur piste...

de 13h30 à 18h Initiation aux 1^{ers} secours

Ce CPM secourisme sera animé par un formateur diplômé qui nous informera du comportement à adopter en cas d'accident, des bons gestes à faire.... et à ne pas faire.

Samedi 19 Janvier 2013 de 13h30 à 18h

Expérience et Comportement

A l'occasion de ce CPM, nous relèverons les paramètres à connaître afin de ne pas se faire surprendre en circulation, la façon de se comporter vis à vis des autres usagers de la route. La mise en pratique se fera au travers d'une balade qui sera l'occasion d'échanger sur nos propres expériences.

Samedi 3 Février 2013 de 9h à 18h

Balade - Rallye - Maniabilité

Tout en flânant, apprendre à lire correctement une carte, comment s'orienter sans galérer et tourner en rond. Lors d'une halte, au cours d'un petit rallye d'orientation, des exercices de maniabilité permettront de vous perfectionner, entre autre, dans les demi-tours sur route étroite ... Prévoir son pique-nique pour la pause déjeuner.

Samedi 16 Février 2013 de 9h à 18h

Formation pilote-commissaire - Obligatoire pour l'inscription à la journée circuit

Pour les adhérents qui n'ont pas pu venir le 6 janvier ... ou ceux qui en redemandent ...

Samedi 2 Mars 2013 de 13h30 à 18h

Code - Equilibre

La révision du code de la route peut nous réserver des surprises... Puis, sur plateau, des exercices simples d'équilibre sur la moto, avec celles de la CASIM pour les moins audacieux qui s'apercevront bien vite qu'ils peuvent aussi le faire sur leur propre moto sans aucun risque.

Dimanche 10 Mars 2013 de 9h à 18h

Inter Breizh balade

Cette balade, en commune avec les autres CASIM bretonnes, sera organisée sur un thème ludique, culturel et convivial. Prévoyez votre pique-nique.

Samedi 16 Mars 2013 de 9h à 18h Orientation ou circuit

Samedi 23 Mars 2013 de 9h à 18h Orientation ou circuit

A ce jour, les dates de formation sur le circuit de FAY de B. ne sont pas arrêtées.

Orientation

Séance théorique indispensable pour lire une carte et ne pas perdre le Nord... suivi d'un petit rallye pour mise en pratique.

Formation sur circuit

La formation sur circuit permet d'appréhender, en toute sécurité, le comportement de sa machine dans des situations inhabituelles et donc d'apprendre à bien réagir lorsque cela est nécessaire. Et en plus... des sensations bien agréables, une journée à vivre pleinement.

Samedi 3 Avril 2013 de 9h à 18h

Tout terrain - Maniabilité

Deuxième séance de Tout-Terrain, en parallèle avec des exercices de maniabilité. Prévoir son pique-nique.

Samedi 20 Avril 2013 de 9h à 18h

Rallye - Virages

Une journée entière pour ce grand rallye sur les routes soigneusement choisies pour leurs virages, excellentes pour parfaire les trajectoires.

Samedi 18 - Dimanche 19 - Lundi 20 Mai Rendez-vous à 8h

LE GRAND WEEK-END de la CASIM44 - Destination tenue secrète à ce jour

Ce grand week-end placé sous le signe de la convivialité, à la campagne ou à la mer....Rallye de nuit si la météo le permet...Activité inédite....Hébergement et repas organisés par l'encadrement.... Sur inscription préalable... Les éditions précédentes ont été très appréciées ...

Samedi 25 Mai 2013 de 13h30 à 23h59

Maniabilité - Grillades - Balade de nuit

Si vous n'osez pas ou n'avez pas l'occasion de rouler la nuit, venez le faire en toute sécurité. Quelques grillades nous ferons patienter jusqu'à l'arrivée de la nuit pour une balade d'environ une heure.

Samedi 8 Juin 2013 de 9h à 18h - Edition N°1

« Visa pour la Vie » - examen pour les 1^{ère} et 2^{ème} années

Dans la détente et la bonne humeur, nous vous proposerons plusieurs épreuves à la fois pratiques et théoriques afin de valider les connaissances acquises en cours de saison et d'obtenir votre « Visa pour la Vie ». Prévoir son pique-nique.

Dimanche 9 Juin 2013 de 9h à 18h - Edition N°2

« Visa pour la Vie »

L'examen « Visa pour la Vie » est programmé une deuxième fois un dimanche pour permettre à tous de venir profiter de cette journée ... ou saisir une 2^e chance ! Prévoir son pique-nique.

Samedi 22 - Dimanche 23 Juin

Week-end à Montreuil-Juigné

Samedi sur le circuit de Montreuil-Juigné ou bien rallye dans la région angevine, un repas-grillades le soir
Dimanche, une grande balade et une grillade-partie avant de se quitter

Samedi 29 - Dimanche 30 Juin

Week-end Inter-CASIM

La grande rencontre des 12 CASIM, organisée par la Fédération Nationale CASIM-France, un programme inédit.

Samedi 7 Juillet 2013 de 10h à 18h

Dimanche 25 Août 2013 de 10h à 18h

Balade

Pique nique, casquette et ombre solaire seront de rigueur pour ces 2 balades surprises et estivales !